

# Sturzprävention

**Unter dem Motto „Fit bis ins hohe Alter“ bietet die Sozialstation der Ökumenischen Nachbarschaftshilfe e.V., einen Kurs zum Vorbeugen von Stürzen an. Unsere Kursleiterin ist Physiotherapeutin und ausgebildete Kraft- und Gleichgewichtstrainerin nach dem Ulmer Modell.**

**Ab Mittwoch 14. September 2011  
von 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr  
(10 Kurseinheiten)  
Am Sulzbogen 56,  
Bürgersaal im Mehrgenerationenhaus**

**Anmeldung und weitere Informationen in der  
Geschäftsstelle der  
Ökumenischen Nachbarschaftshilfe e.V.:  
Am Sulzbogen 56, 82256 Fürstenfeldbruck  
Tel.: 08141 3166-0**

**Die meisten Krankenkassen erstatten bis zu 80% der Kosten für den Kurs.**

**So erreichen Sie uns:**

**S-Bahn: S4 Haltestelle Buchenau, ca. 10 Gehminuten**

**Bus: Buslinie 840, Haltestelle Buchenauer Straße**

**Auto und Parken: auf dem Besucherparkplatz oder Buchenauer Straße und Parkhaus Geschwister-Scholl-Platz (8 Gehminuten)**