LiBlingsTreff

„In gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee und Tee, lesen oder ins Gespräch kommen."

Montag: 10:00 bis 12:00 Uhr
Dienstag: 15:00 bis 18:00 Uhr
Donnerstag: 10:00 bis 12:00 Uhr
Freitag *: 14:00 bis 18:00 Uhr

*** Informationen und Hilfe für Menschen mit kleinem Geldbeutel von ISB e.V.**

Das Café macht Ferien bis zum 09.01.2012!!

Parallel zum Treff am Freitag folgende Angebote im Wechsel:

Themengespräche:
Jeden 1. Freitag im Monat

„Brucker Stricktreff":
Jeden 2. Freitag im Monat (nicht am 13.01.2012)

Gesellschaftsspiele:
Jeden 3. Freitag im Monat

Paar- und Gruppentanz:
Jeden 4. Freitag im Monat

Offene Beratungsstunden:

Infos zur Pflegeversicherung:
Jeden Dienstag 11:00 bis 12:00 Uhr
Anbieter: Ökumenische Nachbarschafts-hilfe e.V. (ÖNH)
in der Geschäftsstelle der ÖNH, 1. OG

Jugendmigrationsdienst:
für Jugendliche und Erwachsene (12-27 Jahre)
Jeden Montag 9:00 bis 16:00 Uhr
Anbieter: Internationaler Bund
Bürgersaal, 1. OG

Beratung und Hilfe für Menschen mit schmalem Geldbeutel:
Jeden Freitag 15:00 bis 18:00 Uhr
Anbieter: Initiative zur Selbsthilfe für Betroffene mit geringem Einkommen, (ISB e.V.) im LiBlingsTreff, 1. OG

Viele Angebote im LiB werden ehrenamtlich erbracht.

Bitte beachten Sie unsere Aushänge bei kurzfristigen Änderungen.

Kontakt und weitere Informationen:
Annette Koller, Koordinatorin

Telefon: 08141/31 66 15
Montag,Donnerstag 10:00 bis 12:00 Uhr
Dienstag 15:00 bis 17:00 Uhr

koller@nbh-fuerstenfeldbruck.de
www.nbh-fuerstenfeldbruck.de

Träger des LiB: Ökumenische Nachbarschaftshilfe mit Sozialdienst e.V. Fürstenfeldbruck und Emmering

Programm Januar bis März 2012

LiB Leben ist Begegnung Mehrgenerationenhaus

Alle unsere Räumlichkeiten können auch für private Feiern und Anlässe angemietet werden

Stadtteilzentrum West | Am Sulzbogen 56 | 82256 Fürstenfeldbruck

Angebote mit Anmeldung

Übungsgruppe Deutsch/ Hausaufgabenbetreuung in Kleingruppe
für Schüler im Brucker Westen
Anbieter: Caritas/LiB im Seminarraum, UG
Dienstag und Donnerstag, 14:00 bis 15:30 Uhr
Infos: 08141-320713 oder 316615

Rückbildungsgymnastik –
für Mütter
Anbieter: Hermine Heinrich,
im Seminarraum, UG
Start: Mittwoch, 04.01.2012, 6 Einheiten
Infos und Anmeldung: 08146-996903

Kurs zur Sturzprävention
Kraft- und Gleichgewichtstraining zur Vermeidung von Stürzen im Alter
Anbieter: Katja Bruns /Ökumen. Nachbarschaftshilfe
im Bürgersaal, 1. OG
Mittwoch: 10:00 bis 11:00 Uhr
Beginn: Mittwoch, 11.01.2012**,** 10 Einheiten
Infos und Anmeldung: 08141-316612

Imagination und Malen
Anbieter: Daniela Rieck, Ulrike Andrä
Termine in Absprache mit den Teilnehmern
im Seminarraum, UG
Materialkosten: 10,00 bis 20,00 €
Infos und Anmeldung: 08141- 20738

„Wir machen Theater!“ für Alt und Jung
Professionelles Theatertraining für ältere Interessenten und Jugendliche
Anbieter: Monika Jäger, Theaterpädagogin
Montag: ab 09.01.2012, Probenort im Wechsel mit dem Jugendzentrum bis ca. Ende April 2012
Infos und Anmeldung: 08141-357000

weitere Angebote

„Schlemmen – auch mit kleinem Geldbeutel“
gemeinsames Kochen eines Menüs zum Preis von max. 4,00€ pro Person
Anbieter: Lilo Petersen/Andreas Golemba im Bürgersaal, 1. OG
je **zwei Freitage im Monat**, 18.00 bis 21.00 Uhr
Termine: 20.01.2012, 03.02.2012, 17.02.2012, 02.03.2012, 16.03.2012
Infos und Anmeldung: 08141-3152349

„Computertreff für Seniorinnen und Senioren“
Anbieter: Samuel Fleischhacker, Siegfried Zenker
Wir wollen keine Themen vorgeben, sondern die von der Mehrheit der Besucher vorgeschlagene Themen möglichst praxisnah behandeln, z.B:
Im Bürgersaal, 1. OG

- Welchen PC soll ich kaufen? (Preis, Leistung, Anforderungen, Einsatzgebiete, Programme)
- Die wichtigsten ersten Schritte bei Inbetriebnahme: Einstellungen - Internetzugang – Sicherungen
- Wie schreibe ich eine e-mail oder einen Brief am PC?
- Internet - Nichts für Senioren! - oder doch eine Offenbarung?

je **zwei Dienstage im Monat**, 16.00 bis 18.00 Uhr
Termine: 07.02.2012, 21.02.2012, 06.03.2012, 20.03.2012
Infos und Anmeldung: 08141- 91023

„Erinnerungen aufschreiben und erzählen“
Haben Sie Interesse „Biografisches Schreiben und Erzählen“ zu lernen?
Anbieter: Helga Januschke im LiBlingsTreff, 1. OG
Start: Mittwoch, 15. Februar 2012
15.00 bis 16.30 Uhr, ohne Gebühr
Infos und Anmeldung: 08141-17916

Offene Angebote

„Kasperls neueste Abenteuer“
Anbieter: Hohensteiner Kasperltheater
im Bürgersaal, 1. OG
Freitag, 13.01.2012
15.00 Uhr und 16:30 Uhr
Eintritt: 4,50 (mit Ermäßigungskarte)

„Brucker Stricktreff“:
„Ratschen“ und Handarbeiten im „LiBlingsTreff“ für Groß und Klein
Anbieter: Michaela Kiltz im Bürgersaal, 1. OG
bei Kaffee, Tee, Erfrischungsgetränke und (meist auch) Kuchen zum Selbstkostenpreis. Mit Spielecke.
jeden 2. Freitag im Monat, 14.00 bis 18.00 Uhr
Termine: 10.02.2012, 09.03.2012

Offene Malwerkstatt (für Alt und Jung)
Anbieter: Daniela Rieck
im Seminarraum, UG
je einen Montag im Monat
15:30 bis 17:00 Uhr
Termine: 9.01.2012, 13.02.2012, 12.03.2012
Materialkosten: bis zu 3,00 €
Infos: 08141-20738

„Generationen im Dialog“
Monatliches Treffen von Jugendlichen und älteren Menschen, offene Gespräche, Austausch von Erfahrungen, Projekte
Anbieter: LiB / Jugendzentrum West
immer Dienstag, 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr
Termine: 31.01.2012 im JUZ, Cerveteristr.8, 13.03.2012 im Bürgersaal des LiB, 1.OG
weitere Termine auf Anfrage
Infos: 08141-316615